



Conditions pour favoriser l'engagement scolaire de son adolescent

Par Éducation-Coup-de-Fil

Beaucoup de parents s'interrogent sur l'accompagnement à privilégier en rapport avec leur adolescent au secondaire : « Dois-je lui laisser pleine liberté ? »

Comment trouver l'équilibre entre tout contrôler et ne pas s'impliquer ? Tout d'abord, il est recommandé de démontrer un intérêt réel pour ses études et ses activités parascolaires. Les rencontres organisées pour l'école sont des occasions idéales pour prouver votre intérêt, et ce, jusqu'à la fin du secondaire. N'hésitez pas à l'accompagner dans ses choix de cours et de le questionner sur ses projets d'avenir. Trouvez une façon de le rejoindre dans ses intérêts (musique, sport, etc.). Enseignez-lui à se fixer des objectifs et à développer des stratégies pour les atteindre. Sans vous mettre à la guitare électrique, partagez des éléments communs avec lui.

Une saine gestion du temps est un élément clé vers l'autonomie et le sens des responsabilités. Il est important d'établir une routine d'étude quotidienne tout en réservant du temps pour des loisirs ou un travail rémunéré.

Le lieu d'étude joue aussi un rôle important sur la motivation et la concentration, d'où la nécessité de tenter d'éliminer le plus possible les distractions. Il est important que votre jeune comprenne que toutes formes d'objets électroniques risquent de perturber sa concentration et la qualité de son étude.

Il est bon de proposer une méthode d'étude active qui

sollicite d'autres stratégies que la simple lecture, par exemple étudier à voix haute, se faire des résumés et des schémas. Rappelez-lui qu'après 24 heures, une lecture ne nous permet de retenir que 10 % de notre apprentissage.

Il est important d'établir une routine d'étude quotidienne tout en réservant du temps pour des loisirs ou un travail rémunéré.

Ces conditions s'ajoutent à d'autres exigences que vous aurez à établir concernant les heures de coucher, de sorties, d'utilisation de l'ordinateur... et comme parents, soyez tout à fait à l'aise de les faire respecter avec constance et rigueur. Vos adolescents ne sauteront pas de joie d'être contraints à ces exigences : il se peut qu'ils tentent de s'y opposer, ce qui est une réaction normale. N'oubliez pas qu'ils ont besoin de vous, de votre support et de vos encouragements. ■

Source : Bourque, Jean et Zayed, Raymond, Terminer les études secondaires c'est possible; portrait de l'élève accrocheur, 1995



Pour informations :

Éducation-Coup-De-Fil est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne. Téléphone : 514 525-2573 • Sans frais : 1-866-329-4223 www.education-coup-de-fil